

SPELT

Økologisk, smakfullt og fiberrikt



Valsa spelt frå Volda El. Mylne blir valsa på ein gammaldags valsestol etter avskalingsprosessen. Det ferdige produktet får ein spesiell, grov, havregrynaktig struktur.

Valsa spelt vert i hovudsak nytta til bakverk. Grovbrød og grove rundstykke får grov struktur og vert saftige, luftige og gode ved å nytte ein rel. stor andel av valsa spelt i deigen. Sidan strukturen er såpass grov er valsa spelt godt egna til strø/dekor på bakverk

Coopvarenr:
3942596



Steinmalt spelt m/30% kostfiber

har høgt kostfiberinnhald pga maling av uavskala speltkorn.

Dette speltmjølet er populært til baking, mest fordi ein liten andel (10-30%) av det i brøddeigen tilfører så mykje kostfiber. For stor andel kan gi tunge brød. Speltbrød er særleg velegna til reker og skaldyr. Steinmalt speltmjøl m/30% kostfiber eignar seg også godt som tilsetning til graut, suppe, kaker, pannekaker, vaffler, sveler, potetball, m.m. for å få meir fiber, smak og fylde i slik mat.

Coopvarenr:
3618113



VOLDA EL. MYLNE AS

70 05 55 10 - mylna@mylna.no - www.mylna.no

P. boks 104 - 6101 VOLDA